



LEADERSHIP FEMININ/ESTIME DE SOI

Par **Benedicta ALOAKINNOU**
Présidente FJAD-ONG
Militante féministe
Innovatrice Civic Tech





PLAN DE PRESENTATION

INTRODUCTION

1- Notion de leadership (Exercice Brise glace)

- Notion de leader
- leadership féminin

2. La construction du leadership

ESTIME DE SOI

- Les Pouvoirs
 - Exercice
- Stratégie de développement de la confiance en soi

Conclusion



1. CLARIFICATION CONCEPTUELLE

- **- Notion du genre**
- **Exercice Brise glace (10min)**
 1. Exemple de leader et pourquoi ?
 2. Exercice du leader /suiveur
 3. Observation



1. CLARIFICATION CONCEPTUELLE

- **- Notion du genre**
- **Exercice Brise glace (10min)**
 1. Exemple de leader et pourquoi ?
 2. Exercice du leader /suiveur
 3. Observation



Q4: Les femmes doivent...

4. quelles sont les obligations, les taches et les métiers que doivent faire les hommes et les femmes

Les femmes doivent	Les hommes doivent



INTRODUCTION

- Du mythe de la création au plus récent mythe universel, le rôle du leader par excellence a toujours été accordé aux hommes. Le phénomène est tellement récurrent qu'il est un fait quand on parle de leadership, il y a une présomption que les hommes sont des leaders.
- Pourtant bien de femmes leaders existent et sont meilleures leaders que les hommes. La notion du leadership féminin fait parler de lui depuis quelque temps parce que la position de leader a toujours été incarnée par les hommes. Au fil des années, de plus en plus de femmes accèdent à des postes de direction, des rôles de leaders. Mais peut-on parler de deux styles de leadership différents ? Le leadership féminin a-t-il une particularité ?

- Modèles
- Politiques

- Quel (s) Leader (s) vous inspire/nt le plus aujourd'hui?

2 - Images?





1. CLARIFICATION CONCEPTUELLE

-Notion de leadership

- ▶ **Le leadership** : c'est la capacité de communiquer efficacement ses intentions et d'influencer un groupe pour l'atteinte d'un objectif commun.
- ▶ **Le leader** est une personne qui a de la vision, qui sait où il/elle va et qui exerce une influence sur les membres de son groupe dans le but de les amener à réaliser les objectifs communs fixés par le groupe, à programmer les activités, à les réaliser et à les évaluer.



1. CLARIFICATION CONCEPTUELLE

-Notion de leadership

Le leadership est la capacité :

- D'avoir une vision
- De construire une communauté autour
- De conduire cette communauté
- d'éveiller et d'entretenir l'envie de créer,
- d'innover,
- d'expérimenter,
- d'avancer ensemble.



1. CLARIFICATION CONCEPTUELLE

-Notion de leadership féminin

QUESTION DEBAT

Existe-t-il :

Un LEADERSHIP MASCULIN ?

Un LEADERSHIP FEMININ ?



1. CLARIFICATION CONCEPTUELLE

LE LEADERSHIP FEMININ

Il ne faut pas entrer dans une sorte de stéréotype en pensant que toutes les femmes leaders dirigent avec douceur et un côté maternel, tandis que les hommes leaders sont tous fermes et despotiques.

En partant des bases même du leadership, on ne peut pas distinguer un genre de leadership particulier (féminin ou masculin).

Mais dans un monde professionnel encore dominé par les hommes, les femmes doivent se battre pour se faire une place. Force est de constater qu'elles doivent déployer plus d'efforts afin de démontrer leurs véritables compétences. Mais lorsqu'elles y parviennent, tout le monde se rend compte de leur force et de leur détermination.

C'est là que le leadership féminin diffère du leadership masculin.



1. CLARIFICATION CONCEPTUELLE

LE LEADERSHIP FEMININ

Barack Obama et son épouse Michelle étaient à Kuala Lumpur la semaine dernière pour un événement de la Fondation Obama sur le leadership,

M. Obama a déclaré qu'au cours de son mandat, il avait réfléchi à ce à quoi pourrait ressembler un monde dirigé par des femmes.

"Maintenant, les femmes, je veux juste que vous sachiez que vous n'êtes pas parfaites, mais ce que je peux dire sans conteste, c'est que vous êtes meilleures que nous[les hommes]."



2. Construction du leadership

- **Se forger**
- **Se former**
- **S'engager**
- **Apprendre à communiquer (codes ,couleurs, silence...)**
 - **Savoir gérer ses émotions**
 - **SE FAIRE CONFIANCE**



1. Construction du leadership

2- Types /modèles de leader

On peut distinguer 4 grands types de leader :

- ▶ le leader charismatique : visionnaire
- ▶ le leader dogmatique : respecte les normes
- ▶ le leader de référence : modèle, incontestable
- ▶ le leader circonstanciel ou d'opportunité : réagit selon le contexte, la circonstances

Autres types de leaders :

- ▶ Leader autocrate
- ▶ Leader inégal
- ▶ Leader sacrificiel
- ▶ Leader populaire



1. Construction du leadership

3(Qualités / Caractéristiques d'un bon leader

- ▶ Avoir de la vision, de l'empathie, le sens de l'humour
- ▶ Avoir la capacité d'encourager et de déléguer, d'inspirer et d'engager les autres ;
- ▶ Avoir la capacité d'écouter et de coopérer efficacement avec les membres du groupe
- ▶ Être compétent, un bon communicateur, ouvert d'esprit, intègre, courageux.

Le vrai leader parvient à motiver des personnes différentes autour d'un objectif commun, prend les décisions nécessaires quand les circonstances l'exigent et propose des outils, des idées, une stratégie.



1. Construction du leadership

CAS PRATIQUE/EXERCICE

- ▶ ACTES DE LEADERSHIP, Est-ce un acte de leadership ?



4- Evaluation de l'équilibre personnel

Exercice 1 : Auto-évaluation du leader (ANNEXE)

Quel type de leader allez- vous devenir?

VOUS AUJOURD'HUI

CE QUE VOUS SOUHAITEZ DEVENIR

COMMENT VOUS JUGEZ-VOUS?

☐ Votre éducation

☐ Votre formation

☐ Vos finances

☐ Votre situation sociale

☐ (marié(e), célibataire, veuf/ve,
famille monoparentale, etc)

☐ Votre santé

☐ Votre environnement affectif (famille, amis)

☐ Votre vie sentimentale

☐ Votre vie spirituelle

**Dans quel domaine vous sentez
vous fort?**

Comment allez vous l'exploiter?

**Dans quel domaine vous sentez
vous faible?**

Comment allez-vous y remédier?

Être leader : c'est avoir une large vision, un projet durable. C'est une conquête, un travail permanent sur soi et avec les autres. Il faut bien se connaître.

Par exemple, vous êtes une personne normale avec un potentiel certain, vous devez développer votre assurance pour croire en vous et pour que les autres aient confiance et veuillent s'identifier à vous.



2. ESTIME DE SOI

EMPOUVOIRISATION

EMPOWERMENT



2. ESTIME DE SOI

EMPOWERMENT

Dans ses versions radicales et féministes, l'empowerment désigne un « processus sociopolitique » qui articule une dynamique individuelle d'estime de soi et de développement de ses compétences avec un engagement collectif et une action sociale transformative.

Pouvoir d'agir

Pouvoir sur

Pouvoir de

Pouvoir avec

Pouvoir intérieur



2. ESTIME DE SOI

Le plus déterminant reste "le Pouvoir intérieur"

En chacun de nous sommeille un pouvoir. Ce pouvoir est capable d'élever notre existence afin de nous permettre d'être plus conscient et plus accompli.

La confiance en soi est un choix. L'estime de soi est une vertu. L'amour de soi est un devoir.

Le pouvoir intérieur est un véritable guide pour les personnes souhaitant développer, bâtir et renforcer leur estime personnelle.

En effet, le pouvoir intérieur est révélé par la confiance en soi, l'estime de soi et l'amour de soi. Ces concepts sont nécessaires à notre épanouissement et à notre développement personnel.



2. ESTIME DE SOI

A. CONFIANCE EN SOI



2. ESTIME DE SOI

B. ACCEPTATION DE SOI /IMAGE



2. ESTIME DE SOI

C. AMOUR DE SOI



2. ESTIME DE SOI

Estime de soi

Confiance en
soi =

foi en ma
capacité à agir

Image de soi
=

manière dont je
me perçois

Amour de
soi =

attention et soin
que je me porte



2. ESTIME DE SOI

L'estime de soi est un processus qui commence par l'enfance mais notre environnement, notre éducation, nos réussites, nos échecs, le regard des autres et notre vie sociale nous aide à la construire ou non.



2. ESTIME DE SOI

Comment développer son estime de soi ?

Passer à l'action

osez sortir de votre zone de confort en douceur.

Apprendre à s'affirmer (et à s'écouter)

Ne vous forcez pas à aller à un dîner chez vos amis si vous n'en avez pas l'envie, ne dites pas "oui" à tout au bureau si cela dépasse votre charge de travail quotidienne. Reprenez la place qui est votre !

Pratiquer l'autosuggestion

se répéter des phrases positives.

Moins écouter les autres

Il est important de **ne pas (trop) prendre le regard et les paroles des autres en considération.**



2. ESTIME DE SOI

MES PHRASES FAVORITES

Je peux

Je suis une fille donc je peux

Tout ira bien

Je suis belle

Je suis intelligente

Je suis forte

....



2. ESTIME DE SOI

CITATION PREFEREE

Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur.

Notre peur la plus profonde est que nous soyons puissants au-delà de toutes limites.

C'est notre propre lumière, et non notre obscurité qui nous effraie le plus.

Nous nous demandons : qui suis-je, moi, pour être brillant, radieux, talentueux, fabuleux ? En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?

Vous êtes un enfant de Dieu.

Vous restreindre, vivre petit, ne sert pas le Monde.

Il n'y a rien d' «éclairé » dans le fait de se rétrécir afin que les autres ne se sentent pas en insécurité en votre présence.

**Nous sommes tous voués à briller, comme le font les enfants.
Nous sommes nés pour manifester la gloire de Dieu qui est en nous.**

**Ce n'est pas juste chez certaines personnes, c'est en chacun de nous.
Et quand nous laissons notre propre lumière briller, nous donnons, sans en être conscients, la possibilité aux autres d'en faire de même.**

Quand nous sommes libérés de notre propre peur, notre présence libère automatiquement les autres.»



2. ESTIME DE SOI

CITATION PREFEREE

Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur.

Notre peur la plus profonde est que nous soyons puissants au-delà de toutes limites.

C'est notre propre lumière, et non notre obscurité qui nous effraie le plus.

Nous nous demandons : qui suis-je, moi, pour être brillant, radieux, talentueux, fabuleux ? En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?

Vous êtes un enfant de Dieu.

Vous restreindre, vivre petit, ne sert pas le Monde.

Il n'y a rien d' «éclairé » dans le fait de se rétrécir afin que les autres ne se sentent pas en insécurité en votre présence.

**Nous sommes tous voués à briller, comme le font les enfants.
Nous sommes nés pour manifester la gloire de Dieu qui est en nous.**

**Ce n'est pas juste chez certaines personnes, c'est en chacun de nous.
Et quand nous laissons notre propre lumière briller, nous donnons, sans en être conscients, la possibilité aux autres d'en faire de même.**

Quand nous sommes libérés de notre propre peur, notre présence libère automatiquement les autres.»

CONCLUSION

- TOUT LEADERSHIP SE CONSTRUIT ET DEVENIR LEADER IMPLIQUE UNE ESTIME DE SOI INEBRANLABLE. Un leader doit être compétent dans son domaine et disposer des capacités d'accompagnement et de persuasion de groupe. Il doit en tout temps veiller aux intérêts et à la promotion du groupe.
- La participation à l'action citoyenne est un devoir de leadership.
- Les défis sont doubles pour les femmes d'où la spécificité du leadership féminin mais il reste le style de leadership le plus recherché.
- Une planification s'impose dans la construction du parcours de leader